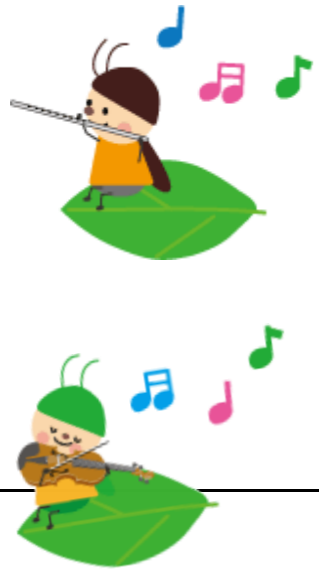





メニュー表

	9月 1日(火曜日)	9月 2日(水曜日)	9月 3日(木曜日)	9月 4日(金曜日)	9月 5日(土曜日)
	ご飯 豚じゃが カリフラワーのソテー キャベツのお浸し 味噌汁 535kcal	カイコー飯(岐阜県) シューマイ 青菜の和え物 わかめスープ  657kcal	ご飯 サバの塩焼き ふわふわ玉子とじ 春雨の香味和え 吸物 538kcal	ご飯 鶏肉の柚子こしょう焼き 南瓜の甘煮 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁  552kcal	散らし寿司 さつまいもの煮物 大根サラダ 吸物 甘酢生姜 509kcal
	マンゴープリン 43kcal	ミニたい焼き 93kcal	豆乳饅頭 96kcal	どら焼き(抹茶) 118kcal	メロンムース 69kcal
9月 7日(月曜日)	9月 8日(火曜日)	9月 9日(水曜日)	9月10日(木曜日)	9月11日(金曜日)	9月12日(土曜日)
ご飯 豚肉の甘辛炒め 切干大根の煮物 マカロニ胡麻サラダ 味噌汁 668kcal	ご飯 コロッケ2種 インゲンの磯和え 味噌汁 フルーツ  483kcal	ご飯 アジの焼き南蛮 茄子の味噌かけ 白菜の和え物 おぼろ汁 510kcal	さつまいもご飯 入麺 カブの煮物 チンゲン菜の和風サラダ  472kcal	ご飯 タラのマヨネーズ焼き 馬鈴薯の煮物 もやしの中華和え 吸物 477kcal	ご飯 鶏の照り煮  小松菜の煮浸し キャベツの和え物 味噌汁 492kcal
コーヒー蒸しケーキ 82kcal	抹茶ワッフル 80kcal	黒糖まんじゅう 115kcal	イチゴムース 65kcal	水ようかん 65kcal	バナナケーキ 125kcal

メニュー表

9月14日(月曜日)	9月15日(火曜日)	9月16日(水曜日)	9月17日(木曜日)	9月18日(金曜日)	9月19日(土曜日)
魚そばと卵の三色ちらし寿司 ひじきの煮物 インゲンのピーナッツ和え 吸物  484kcal	ご飯 プリの照り焼き 冬瓜の柚子風味 チンゲン菜の中華和え 赤だし 517kcal	ご飯 豚肉と野菜の旨煮 菜の花の炒め煮 春雨サラダ 味噌汁  592kcal	ご飯 鶏の治部煮 ビーフンのソテー 玉子豆腐 味噌汁 590kcal	カレーライス 白身フライ サラダ 漬物  624kcal	ご飯 サワラの幽庵焼き 大根の白味噌煮 カリフラワーの酢の物 吸物  480kcal
フルーツ杏仁 53kcal	きんつば 124kcal	プリン 79kcal	きなこパンケーキ 55kcal	酒まんじゅう 77kcal	アイスクリーム 89kcal
9月21日(月曜日)	9月22日(火曜日)	9月23日(水曜日)	9月24日(木曜日)	9月25日(金曜日)	9月26日(土曜日)
赤飯【敬老の日】 魚の天ぷら 冬瓜の柚子風味 味噌汁 フルーツ  499kcal	ご飯 ミートボールとキャベツの クリームシチュー 馬鈴薯の煮物 ブロッコリーの和え物 589kcal	ご飯 サバの味噌煮 ピーマンのソテー 梅肉和え 吸物 491kcal	ご飯 八宝菜 玉子ロール いんげんの信田和え スープ  448kcal	ゆかりご飯 台湾麺線風にゅうめん(台湾) 春巻き ほうれん草の和え物 582kcal	ご飯 ホキのムニエル れんこん土佐煮 大根サラダ スープ  447kcal
白桃羹 53kcal	焼きプリンタルト 122kcal	紅茶ムース 66kcal	薄皮饅頭 86kcal	イチゴゼリー 52kcal	抹茶パンケーキ 56kcal
9月28日(月曜日)	9月29日(火曜日)	9月30日(水曜日)			
ご飯 タラの生姜煮 キャベツの炒め煮 青菜の辛子和え 味噌汁  407kcal	栗ご飯 きつねそば 野菜揚げ チンゲン菜の胡麻和え 476kcal	ご飯 鶏の山椒焼き 五目煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁 506kcal			
ととやき(いちご) 60kcal	クリームコンフェ 82kcal	どら焼き(カスタード) 110kcal			