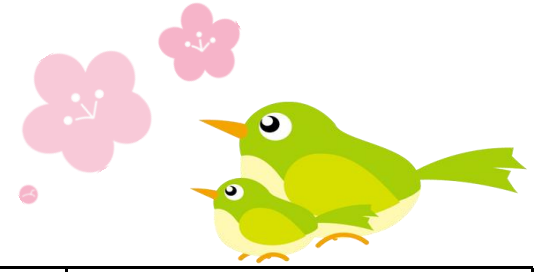


メニュー表



				3月 1日(木曜日)	3月 2日(金曜日)	3月 3日(土曜日)
				ご飯 鶏の味噌煮 キャベツの山葵和え 冬瓜の柚子あんかけ 吸物 546kcal	ご飯 ミートボールの和風 クリームシチュー 白身フライ サラダ 630kcal	ちらし寿司 高野豆腐の煮物 小松菜のお浸し 赤だし 甘酢生姜 462kcal
				かぼちゃプリンタルト 122kcal	マドレーヌ(コーヒー) 117kcal	白桃羹 53kcal
3月 5日(月曜日)	3月 6日(火曜日)	3月 7日(水曜日)	3月 8日(木曜日)	3月 9日(金曜日)	3月 10日(土曜日)	
菜飯 肉うどん 大根の炒め煮 白菜の和え物 490kcal	ご飯 タラの塩こうじ焼き マカロニサラダ ほうれん草の煮浸し 吸物 496kcal	ご飯 ひき肉包み揚げ キャベツのゆかり和え 味噌汁 フルーツ 547kcal	ご飯 インゲン肉巻き チンゲン菜の磯和え さつま芋の旨煮 味噌汁 564kcal	ご飯 アジの和風ムニエル ひじきのサラダ もやしのケチャップ炒め 味噌汁 556kcal	ご飯 煮込みハンバーグ 春雨サラダ ジャーマンポテト 味噌汁 681kcal	
抹茶パンケーキ 56kcal	酒饅頭 77kcal	バームクーヘン 108kcal	イチゴムース 65kcal	もみじ饅頭 104kcal	ミニたい焼き 93kcal	

メニュー表

3月12日(月曜日)	3月13日(火曜日)	3月14日(水曜日)	3月15日(木曜日)	3月16日(金曜日)	3月17日(土曜日)
ご飯 ホキのから揚げ/野菜ソース 小松菜の辛子和え 味噌汁 フルーツ 488kcal	洋風ちらし寿司 炊き合せ 白菜の和えもの 吸物 甘酢生姜 478kcal	わかめご飯 湯葉あんかけうどん(京都) 茄子の煮物 チンゲン菜のお浸し 407kcal	ご飯 タラの山椒焼 南瓜の煮物 菜の花の胡麻和え 赤だし 510kcal	カレーライス サラダ 玉子ロール 漬物 616kcal	ご飯 豚肉の炒めもの さつま芋サラダ 切干大根の煮物 吸物 765kcal
田舎饅頭 86kcal	焼プリンタルト 122kcal	チョコムース 66kcal	どら焼(小豆) 114kcal	バナナ蒸ケーキ 82kcal	プリン 80kcal
3月19日(月曜日)	3月20日(火曜日)	3月21日(水曜日)	3月22日(木曜日)	3月23日(金曜日)	3月24日(土曜日)
ご飯 鶏のタルタル焼き パプリカの金平風 里芋の煮物 吸物 621kcal	ご飯 おでん 春雨の酢の物 味噌汁 フルーツ 556kcal	赤飯 ホキの味噌煮 卵とじ もやしの柚子和え 吸物 474kcal	ご飯 コロッケ2種 煮奴 チンゲン菜のお浸し 赤だし 555kcal	ご飯 治部煮 キャベツサラダ 千草焼 味噌汁 619kcal	牛丼 茄子の煮物 菜の花のピーナッツ和え 味噌汁 551kcal
抹茶ワッフル 80kcal	水ようかん(小豆) 65kcal	黒糖饅頭 104kcal	スイートポテト 67kcal	クリームコンフェ 82kcal	豆乳饅頭 90kcal
3月26日(月曜日)	3月27日(火曜日)	3月28日(水曜日)	3月29日(木曜日)	3月30日(金曜日)	3月31日(土曜日)
ご飯 トンカツ カリフラワーサラダ 卵豆腐 味噌汁 673kcal	ご飯 ミートボールの和風あん 冬瓜の煮物 チンゲン菜の菜種和え 味噌汁 547kcal	ご飯 鶏の味噌焼 南瓜の煮物 菜の花の煮浸し 吸物 588kcal	台湾まぜご飯(愛知県) 野菜焼き 春雨サラダ 中華スープ 637kcal	ご飯 八宝菜 シューマイ チンゲン菜の和え物 味噌汁 608kcal	ご飯 サワラの照り焼き もやしと水菜の和え物 インゲンの炒め煮 味噌汁 542kcal
モカ蒸ケーキ 82kcal	どら焼き(カスタード) 110kcal	バニラムース 66kcal	ワッフル 74kcal	きんつば 124kcal	クレープ 58kcal