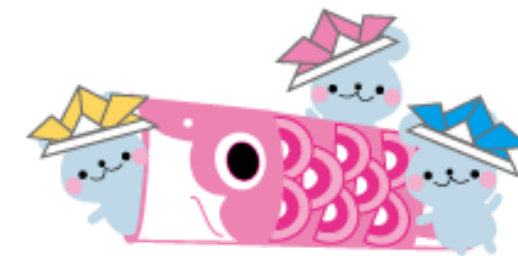


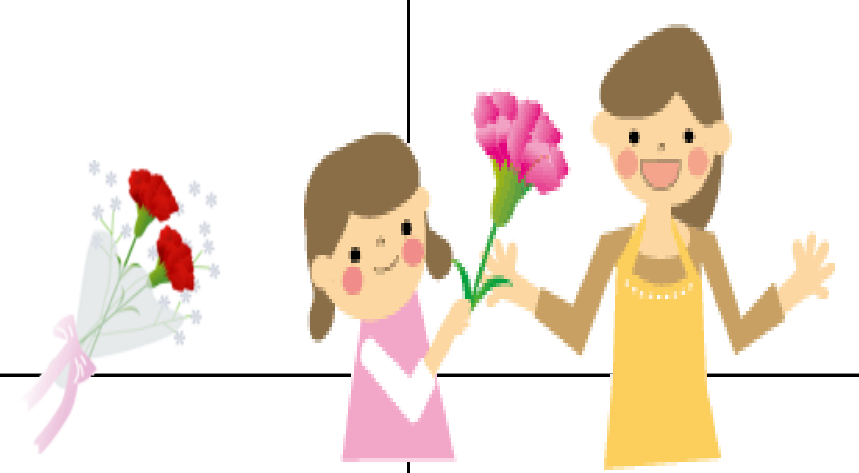


メニュー表



5月 1日(火曜日)	5月 2日(水曜日)	5月 3日(木曜日)	5月 4日(金曜日)	5月 5日(土曜日)	
 <p>ご飯 鶏の西京焼き ひじきの炒め煮 白菜のゆかり和え 吸物</p> <p style="text-align: right;">565kcal</p>	<p>ご飯 豚肉のオイスター炒め 春巻き 大根サラダ スープ</p> <p style="text-align: right;">730kcal</p>	<p>赤飯 ホキの幽庵焼き がんもの煮物 チンゲン菜の土佐和え 味噌汁</p> <p style="text-align: right;">470kcal</p>	<p>カレーライス カリフラワーソテー 玉子ロール 漬物</p> <p style="text-align: right;">562kcal</p>	<p>散らし寿司 南瓜の煮物 ほうれん草の和え物 吸物 甘酢生姜</p>  <p style="text-align: right;">467kcal</p>	
<p>メープルカップケーキ</p> <p style="text-align: right;">68kcal</p>	<p>オレンジゼリー</p> <p style="text-align: right;">49kcal</p>	<p>コンフェ</p> <p style="text-align: right;">82kcal</p>	<p>薄皮饅頭</p> <p style="text-align: right;">86kcal</p>	<p>ミニたい焼き</p> <p style="text-align: right;">93kcal</p>	
5月 7日(月曜日)	5月 8日(火曜日)	5月 9日(水曜日)	5月10日(木曜日)	5月11日(金曜日)	5月12日(土曜日)
<p>ご飯 チキンソテー チリソースかけ 馬鈴薯の煮物 小松菜の胡麻和え 味噌汁</p> <p style="text-align: right;">605kcal</p>	<p>ご飯 コロッケ/エビフライ 茄子の煮物 玉子豆腐 赤だし フルーツ</p> <p style="text-align: right;">558kcal</p>	<p>ご飯 サワラのカレームニエル 冬瓜の煮物 チンゲン菜のわさび和え 味噌汁</p> <p style="text-align: right;">499kcal</p>	<p>ご飯 和風ハンバーグ 里芋の煮物 白菜の和え物 かき玉汁</p> <p style="text-align: right;">498kcal</p>	<p>豆ご飯 ちゃんらー(福岡県) 青菜のおかか和え 野菜かき揚げ</p> <p style="text-align: right;">557kcal</p>	<p>ご飯 焼きアジの南蛮漬け さつま芋の旨煮 ブロッコリーのからし和え 味噌汁</p> <p style="text-align: right;">612kcal</p>
<p>フルーツ杏仁</p> <p style="text-align: right;">45kcal</p>	<p>ドーナツ</p> <p style="text-align: right;">174kcal</p>	<p>豆乳饅頭</p> <p style="text-align: right;">96kcal</p>	<p>どら焼(あん)</p> <p style="text-align: right;">114kcal</p>	<p>マドレーヌ</p> <p style="text-align: right;">149kcal</p>	<p>抹茶羊羹</p> <p style="text-align: right;">108kcal</p>

メニュー表

5月14日(月曜日)	5月15日(火曜日)	5月16日(水曜日)	5月17日(木曜日)	5月18日(金曜日)	5月19日(土曜日)
ご飯 肉団子の酢豚風 ホーレン草の磯和え 大根の煮物 味噌汁 510kcal	ご飯 サバの生姜煮 卵とじ インゲンのお浸し 味噌汁 623kcal	ゆかりご飯 にゅうめん 茄子の味噌煮 青菜の菜種和え 556kcal	ハヤシライス 白身フライ 野菜サラダ 漬物 444kcal	ご飯 インゲン肉巻き 南瓜の煮物 もやしと胡瓜の中華和え 吸物 634kcal	ご飯 八宝菜 海老シューマイ キャベツの胡麻和え スープ 476kcal
メロン蒸しケーキ 82kcal	カスタードワッフル 89kcal	えびぼんせんべい 19kcal	コーヒーゼリー 101kcal	黒糖饅頭 104kcal	オレンジケーキ 87kcal
5月21日(月曜日)	5月22日(火曜日)	5月23日(水曜日)	5月24日(木曜日)	5月25日(金曜日)	5月26日(土曜日)
散らし寿司 炊き合わせ 小松菜の味噌和え 吸物 甘酢生姜 460kcal	ご飯 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 白菜のピーナッツ和え スープ 520kcal	ご飯 鶏の治部煮 インゲンの炒め煮 マカロニごまサラダ 味噌汁 649kcal	ご飯 豚肉の味噌炒め キャベツの磯和え さつま芋の揚げ煮 吸物 717kcal	ご飯 サワラの煮付け 大根の酢の物 里芋の煮物 味噌汁 519kcal	三色丼 春雨サラダ 青菜の煮びたし 味噌汁 532kcal
ミニおはぎ 95kcal	バナナケーキ 125kcal	抹茶ワッフル 80kcal	バームクーヘン 0kcal	焼プリンタルト 122kcal	イチゴムース 65kcal
5月28日(月曜日)	5月29日(火曜日)	5月30日(水曜日)	5月31日(木曜日)		
ご飯 ホキの野菜あんかけ 切干大根の煮物 ブロッコリーのゆかり和え 吸物 477kcal	ふきご飯(愛知県) 鶏の照り煮 高野の煮物 チンゲン菜のからし和え 赤だし 576kcal	ご飯 かつとじ キャベツのおかか和え 味噌汁 フルーツ 633kcal	菜飯 おぼろうどん 茄子の煮浸し 三色和え 376kcal		
きなこパンケーキ 55kcal	水ようかん 65kcal	酒饅頭 77kcal	きんつば 124kcal		