

メニュー表

2月 2日(月曜日)	2月 3日(火曜日)	2月 4日(水曜日)	2月 5日(木曜日)	2月 6日(金曜日)	2月 7日(土曜日)
カレーライス オムレツ サラダ 漬物 514kcal	巻き寿司/甘酢生姜 節分そば イワシつみれと野菜煮 菜の花の胡麻和え  372kcal	ご飯 白身魚のパン粉焼き 豆腐の味噌かけ チンゲン菜の和え物 吸物 486kcal	ご飯 豚肉と厚揚げの麻婆春雨 蒸し茄子 ピーマンの和え物 スープ 554kcal	ご飯 鶏の味噌煮 竹輪の磯辺マヨ焼 キャベツの和え物 吸物  444kcal	ご飯 豚肉の甘辛煮 マカロニソテー 青菜のおかか和え 味噌汁 569kcal
焼きプリンタルト 122kcal	抹茶饅頭 100kcal	スイートポテト 80kcal	ととやき(チョコ) 60kcal	紅茶ムース 66kcal	栗ようかん 108kcal
2月 9日(月曜日)	2月10日(火曜日)	2月11日(水曜日)	2月12日(木曜日)	2月13日(金曜日)	2月14日(土曜日)
菜飯 きつねうどん かぶの煮物 玉葱の和風サラダ 386kcal	ご飯 白身フライ スナッPEndウのケチャップ炒め 味噌汁 フルーツ  478kcal	ご飯 煮食い(大分県) ピーマンの炒め物 菜の花のピーナッツ和え 469kcal	散らし寿司 がんもの煮物 ひじきサラダ 吸物 甘酢生姜 420kcal	ご飯 サワラの山椒焼 大根の煮物 ワカメのドレッシング和え 味噌汁 430kcal	オムライス コロッケ インゲンのサラダ コンソメスープ  493kcal
ドームケーキ(カスタード) 116kcal	やわらかおかき(のりしお) 42kcal	しっとり饅頭(吹雪) 70kcal	パームクーヘン 103kcal	マンゴープリン 37kcal	チョコムース 66kcal

メニュー表

2月16日(月曜日)	2月17日(火曜日)	2月18日(水曜日)	2月19日(木曜日)	2月20日(金曜日)	2月21日(土曜日)
三色丼 冬瓜の柚子風味 白菜の和え物 味噌汁  383kcal	ご飯 チキンのポン酢煮 ビーフン炒め 春菊の胡麻和え 吸物 428kcal	カレーライス 玉子ロール えんどうのサラダ 漬物  540kcal	ご飯 白身魚のタルタル焼き 馬鈴薯の煮物 大根の和え物 赤だし 478kcal	ご飯 豚肉の味噌炒め 煮奴 青菜のお浸し 吸物 526kcal	ご飯 サワラの和風ムニエル 五目豆 カリフラワーのサラダ 味噌汁 496kcal
抹茶パンケーキ 56kcal	もみじ饅頭 104kcal	メロンムース 69kcal	オレンジゼリー 48kcal	バナナケーキ 83kcal	プチクレープ 58kcal
2月23日(月曜日)	2月24日(火曜日)	2月25日(水曜日)	2月26日(木曜日)	2月27日(金曜日)	2月28日(土曜日)
ご飯 ブリの味噌煮 れんこんの煮物 青菜のおひたし 吸物 472kcal	ご飯 ミートボールの野菜あん 馬鈴薯の煮物 チンゲン菜の和え物 味噌汁 512kcal	ご飯 鶏の治部煮 大根の炒め煮 白菜の酢の物 味噌汁 428kcal	ご飯 天ぷら盛り合わせ ピーマンの金平風 味噌汁 フルーツ  494kcal	親子丼 さつまいの煮物 ひじきのサラダ 赤だし  570kcal	ゆかりご飯 ガタタンラーメン(北海道) 南瓜の煮物 インゲンのお浸し 495kcal
いちごムース 65kcal	チョコバーム 105kcal	どら焼き(あん) 114kcal	黒糖まんじゅう 115kcal	やわらかおかき(えび) 42kcal	プリン 73kcal
  					