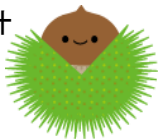
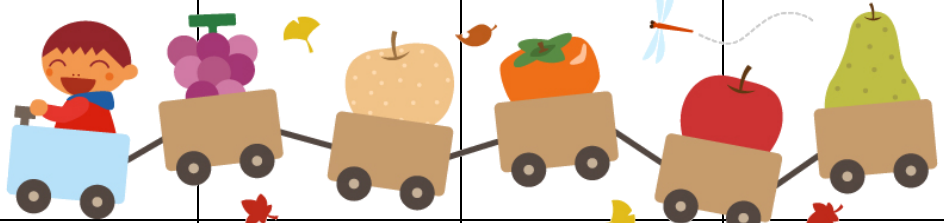


メ ニ ュ ー 表

9月 1日(月曜日)	9月 2日(火曜日)	9月 3日(水曜日)	9月 4日(木曜日)	9月 5日(金曜日)	9月 6日(土曜日)
豚丼 かぶの煮物 白菜の和え物 味噌汁  469kcal	ご飯 鶏と南瓜のミルクカレー煮 玉子ロール 春雨の香味和え スープ 漬物 504kcal	ご飯 サワラの塩焼き レンコンの煮物 ほうれん草の辛子和え 味噌汁 437kcal	ご飯 鶏の治部煮 ビーフンのソテー カリフラワーと春菊のサラダ 味噌汁 486kcal	ご飯 肉団子と野菜の和風煮 キャベツのおかか炒め 大根の酢の物 味噌汁 538kcal	ゆかりご飯 冷やし中華 煮奴 青菜のピーナツ和え  418kcal
アイスcream 89kcal	酒まんじゅう 77kcal	どら焼き(抹茶) 118kcal	紅茶ムース 66kcal	ようかん(小豆) 107kcal	ととやき(いちご) 60kcal
9月 8日(月曜日)	9月 9日(火曜日)	9月10日(水曜日)	9月11日(木曜日)	9月12日(金曜日)	9月13日(土曜日)
ご飯 コロッケ/サーモンマヨフライ 玉子とじ 味噌汁 フルーツ  506kcal	ご飯 豚肉の甘辛炒め 冬瓜の煮物 ほうれん草のお浸し 味噌汁 449kcal	ご飯 肉団子の酢豚風 蒸し茄子 青菜の香味和え 味噌汁 514kcal	ご飯 サバの味噌煮 ひじきの煮物 カリフラワーの菜種和え 吸物 460kcal	そばめし(兵庫県) 白身磯フライ チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁  511kcal	散らし寿司 ごぼうの煮物 いんげんのわさび和え 赤だし 甘酢生姜 383kcal
もみじまんじゅう 104kcal	ドームケーキ(チョコ) 110kcal	マンゴープリン 37kcal	カスタードワッフル 90kcal	抹茶パンケーキ 56kcal	しっとり饅頭(吹雪) 70kcal

メニュー表

9月15日(月曜日)	9月16日(火曜日)	9月17日(水曜日)	9月18日(木曜日)	9月19日(金曜日)	9月20日(土曜日)
ご飯 天ぷら盛り合わせ かぶの柚子風味 味噌汁 フルーツ 448kcal	ご飯 煮込みハンバーグ マカロニソテー サラダ 味噌汁  507kcal	三色丼 さつま芋の煮物 インゲンの和え物 味噌汁  473kcal	カレーライス オムレツ コールスローサラダ 漬物  527kcal	ご飯 豚肉の炒め物 切干大根の煮物 小松菜の和え物 吸物 504kcal	ご飯 白身フライ 冬瓜のくず煮 味噌汁 フルーツ 488kcal
やわらかおかき(のりしお) 42kcal	バナナケーキ 83kcal	ドームケーキ(こしあん) 105kcal	バームクーヘン 103kcal	焼きプリンタルト 122kcal	オレンジゼリー 48kcal
9月22日(月曜日)	9月23日(火曜日)	9月24日(水曜日)	9月25日(木曜日)	9月26日(金曜日)	9月27日(土曜日)
ご飯 八宝菜 春巻き 春菊の胡麻和え 味噌汁 498kcal	栗ご飯 きつねうどん 小松菜の炒め煮 大根サラダ 427kcal	ご飯 鶏の韓国風煮 高野の煮物 わかめの酢の物 味噌汁 464kcal	和食御膳 ・赤飯 ・天ぷら盛り合わせ ・茄子の煮浸し ・ほうれん草の胡麻和え ・ミニ茶そば汁  45kcal	散らし寿司 南瓜の煮物 キャベツのからし和え 赤だし 甘酢生姜 395kcal	ご飯 つくねの味噌焼き ひじきの煮物 チンゲン菜の和え物 吸物 513kcal
ドームケーキ(カスタード) 116kcal	メロンムース 69kcal	やわらかおかき(えび) 42kcal	ぶどうゼリー 45kcal	豆乳饅頭 96kcal	チョコバーム 105kcal
9月29日(月曜日)	9月30日(火曜日)				
ゆかりご飯 芋煮カレーうどん(山形県) 玉子とじ 大根サラダ  446kcal	ご飯 チキンのトマトソース カリフラワーのコンソメ煮 ほうれん草の和え物 味噌汁 438kcal				
プリン 73kcal	きなこパンケーキ 55kcal				