

6月2日(月曜日)	6月3日(火曜日)	6月4日(水曜日)	6月5日(木曜日)	6月6日(金曜日)	6月7日(土曜日)
とろっと玉子のミートボール天津丼 ちくわの磯マヨネーズ炒め ひじきのゴマサラダ 味噌汁 608kcal	ご飯 コロッケ/エビフライ カリフラワーのカレー煮 蒸なす 味噌汁 558kcal	ご飯 白身魚の煮つけ ごぼうの金平風 インゲンのピーナッツ和え 味噌汁 422kcal	鶏のちらし寿司(福岡県) がんもの煮物 キャベツのお浸し 吸物 甘酢生姜 445kcal	菜飯 ぶっかけそば 玉子ロール ブロッコリーの和風サラダ 397kcal	ご飯 豚肉のハヤシ煮 冬瓜の煮物 白菜の和え物 味噌汁 595kcal
やわらかおかき(のりしお) 42kcal	抹茶饅頭 100kcal	カスタードワッフル 90kcal	酒まんじゅう 77kcal	どら焼き(抹茶) 118kcal	ドームケーキ(チョコ) 110kcal
6月9日(月曜日)	6月10日(火曜日)	6月11日(水曜日)	6月12日(木曜日)	6月13日(金曜日)	6月14日(土曜日)
ご飯 豚肉のバター醤油炒め 青菜の煮浸し ワカメとえのきのドレッシング 味噌汁 536kcal	ご飯 サワラのさっぱり蒸し 若竹煮 白菜の和え物 味噌汁 420kcal	ご飯 ささみチーズフライ スナッペンどう炒め 玉子豆腐 味噌汁 513kcal	ご飯 アジの蒲焼き チンゲン菜の煮びたし れんこんの土佐和え 味噌汁 440kcal	ご飯 照り焼きハンバーグ 冬瓜の煮物 春菊の和え物 味噌汁 449kcal	ゆかりご飯 長崎ちゃんぽん(長崎県) 春巻き カリフラワーの和え物 467kcal
バナナケーキ 83kcal	バームクーヘン 103kcal	マンゴープリン 37kcal	抹茶パンケーキ 56kcal	ミニたい焼き(カスタード) 80kcal	もみじまんじゅう 104kcal

メニュー表

6月16日(月曜日)	6月17日(火曜日)	6月18日(水曜日)	6月19日(木曜日)	6月20日(金曜日)	6月21日(土曜日)
ご飯 鶏のマヨネーズ焼き スパゲッティソテー ほうれん草のお浸し 味噌汁 473kcal	ご飯 ミートボールの中華スープ煮 さつま芋の甘煮 ゴーヤのお浸し 589kcal	カレーライス エビフライ ブロッコリーサラダ 漬物 649kcal	ご飯 大豆と野菜のトマト煮 ポテトソテー ワカメの酢の物 味噌汁 583kcal	散らし寿司 れんこん煮 チンゲン菜のわさび和え 赤だし 甘酢生姜 398kcal	ご飯 天ぷら盛り合わせ 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ 501kcal 
ぶどうゼリー 45kcal	プチクレープ 58kcal	豆乳饅頭 96kcal	バニラムース 66kcal	チョコバーム 105kcal	ようかん(抹茶) 108kcal
6月23日(月曜日)	6月24日(火曜日)	6月25日(水曜日)	6月26日(木曜日)	6月27日(金曜日)	6月28日(土曜日)
三色丼 がんもの煮物 春菊のお浸し 味噌汁 415kcal 	ゆかりご飯 ぶっかけうどん 南瓜の甘煮 青菜の香味和え 393kcal	ご飯 ブリの味噌煮 ピーマンの炒め物 ポテトのゴマサラダ 吸物 525kcal	ご飯 煮込みハンバーグ スパゲティソテー カリフラワーサラダ 味噌汁 509kcal	初夏の鯉づくし御膳 ・鯉と生姜風味飯 ・鯉と茄子のき揚げ ・鯉と胡瓜の酢の物 ・赤だし 562kcal	ご飯 チキンムニエル さつま芋の揚げ煮 春雨の酢の物 吸物 562kcal
どらやき(あん) 114kcal	りんごゼリー 49kcal	黒糖まんじゅう 115kcal	ドームケーキ(カスタード) 116kcal	やわらかおかき(えび) 42kcal	ミニたい焼き(こしあん) 71kcal
6月30日(月曜日)					
ご飯 野菜ミンチ巻きの照り煮 きんぴらごぼう チンゲン菜の中華和え 味噌汁 470kcal					
スイートポテト 80kcal					