

✖ ニ ュ ー 表

				5月 1日(木曜日)	5月 2日(金曜日)	5月 3日(土曜日)
				ご飯 サワラの天ぷら玉葱のあんかけ添え 煮奴 キャベツのごまサラダ 味噌汁 593kcal	ご飯 和風ハンバーグ 冬瓜の煮物 インゲンの磯和え 味噌汁 458kcal	ご飯 豚肉と茄子の味噌煮 ごぼうの炒め煮 チンゲン菜のピーナッツ和え おぼろ汁 495kcal
				ドームケーキ(こしあん) 105kcal	メロンムース 69kcal	やわらかおかき(のりしお) 42kcal
5月 5日(月曜日)	5月 6日(火曜日)	5月 7日(水曜日)	5月 8日(木曜日)	5月 9日(金曜日)	5月 10日(土曜日)	
散らし寿司 つくねの天ぷら インゲンのわさび和え 赤だし 甘酢生姜 508kcal	ご飯 豚肉のニンニク醤油炒め かぶの煮物 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁 507kcal	ご飯 白身魚の和風ムニエル ごぼうの山椒煮 ほうれん草のゴマサラダ 味噌汁 408kcal	カレーライス 玉子ロール カリフラワーサラダ 漬物 546kcal	ご飯 鶏焼肉(三重県) れんこんの煮物 チンゲン菜の和え物 吸物 408kcal	ご飯 白身フライ ビーフンのソテー 菜の花のお浸し 味噌汁 488kcal	
ミニたい焼き(カスタード) 80kcal	酒まんじゅう 77kcal	マンゴープリン 37kcal	カスタードワッフル 90kcal	しっとり饅頭(吹雪) 70kcal	抹茶パンケーキ 56kcal	

メニュー表

5月12日(月曜日)	5月13日(火曜日)	5月14日(水曜日)	5月15日(木曜日)	5月16日(金曜日)	5月17日(土曜日)
ご飯 チキンの香草焼き マカロニのカレー風炒め チンゲン菜の和え物 味噌汁 	三色丼 ごぼうの煮物 青菜の和え物 味噌汁 	ご飯 鶏の天ぷら 南瓜の煮物 味噌汁 フルーツ	ご飯 豚肉とレンコンの煮物 ピーマンの炒め物 春雨の酢の物 味噌汁	菜飯 茶そば かき揚げ ほうれん草のお浸し 	ご飯 サワラと豆腐のさっぱり蒸し 冬瓜のくず煮 ポテトのサラダ 赤だし
421kcal	420kcal	483kcal	560kcal	406kcal	470kcal
ようかん(小豆) 107kcal	ドームケーキ(チョコ) 110kcal	どら焼き(抹茶) 118kcal	紅茶ムース 66kcal	バームクーヘン 103kcal	オレンジゼリー 48kcal
5月19日(月曜日)	5月20日(火曜日)	5月21日(水曜日)	5月22日(木曜日)	5月23日(金曜日)	5月24日(土曜日)
カレーライス オムレツ ブロッコリーサラダ 漬物 	ゆかりご飯 ジャがいも入り焼きそば(栃木県) 切干大根の煮物 インゲンのお浸し スープ	ご飯 肉団子の和風煮 さつま芋の煮物 青菜の和え物 吸物	散らし寿司 茄子の煮物 れんこんの土佐和え 味噌汁 甘酢生姜	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ 馬鈴薯のピリ辛炒め キャベツの梅肉和え 味噌汁	ご飯 チキンソテー/クリームソース 春菊の煮浸し もやしの胡麻和え 味噌汁 
534kcal	544kcal	601kcal	408kcal	464kcal	421kcal
バナナケーキ 83kcal	もみじまんじゅう 104kcal	プリン 73kcal	やわらかおかき(エビ) 42kcal	きなこパンケーキ 55kcal	ぶどうゼリー 45kcal
5月26日(月曜日)	5月27日(火曜日)	5月28日(水曜日)	5月29日(木曜日)	5月30日(金曜日)	5月31日(土曜日)
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">大えびフライ御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・大エビフライ ・ポテトサラダ ・わけぎのぬた和え ・コンソメスープ  </div>	ご飯 天ぷら かぶらの煮物 味噌汁 フルーツ 	菜飯 おぼろうどん ちくわのゆかり揚げ ほうれん草の和え物	ご飯 鶏のマヨネーズ焼き インゲンのおかか炒め カリフラワーのドレッシング和え 吸物	ご飯 豚じゃが がんもの煮物 もやしの和え物 味噌汁	ご飯 鶏肉の味噌煮 ごぼうの金平風 チンゲン菜の和え物 吸物
	495kcal	393kcal	467kcal	516kcal	405kcal
チョコバーム 105kcal	いちごムース 65kcal	スイートポテト 80kcal	ミニたい焼き(こしあん) 71kcal	りんごゼリー 49kcal	どら焼き(あん) 114kcal