

デイサービス

地域密着型

# はつらつ館

松原松ヶ丘

☎0120-658-262 Fax:072-338-5077

「はつらつ館」で検索 🔍



## ～はつらつ館だより～

2025年 春号



玉串川



玉串川にて 2024年



太秦映画村にて 2024年

優しさと  
仲良く並ぶ  
春の風

# ご利用者さまの笑顔いっぱい！！ 3月～4月は、はつらつ館恒例 「外出行事」の季節です！！

### 2025年外出行事第一弾は、

### 羽曳野市の「道の駅 しらとりの郷」も計画



食べる、買う、遊ぶ！！羽曳野の魅力がギュッとつまった宝の山

広い敷地内には、春には桜、夏にはアジサイが咲き誇り、バーベキュー広場やちびっこ広場などがあり、家族連れで1日中楽しめます。

地元を中心に近隣の朝採り野菜やフルーツなどが店内にズラリと並ぶJA大阪南農産物直売所「あすかてくるで」、おなかが空いたら、うどんやパンなど地元の名物や名産を味わったり、買ったりできる商工物産館「タケル館」へも、ぜひお越しください。

出典：大阪はびきの観光局HPより



## ◆空き状況◆

月	朝の体操(ラジオ体操・ごぼう体操・棒体操など)、朝からカラオケ、脳トレーニング。元気一杯、健康体操に奮闘中！ 口腔体操、マシントレーニング	看護師による個別機能訓練	△
火	朝の体操(ラジオ体操・ごぼう体操・棒体操など)、脳トレーニング 手作業・ゲーム、盛りだくさん 口腔体操、マシントレーニング	看護師による個別機能訓練	○
水	朝の体操(ラジオ体操・ごぼう体操・棒体操など)、サッカー等スポーツ クyaゲーム、脳トレ、手作業など盛りだくさん 口腔体操、マシントレーニング	看護師による個別機能訓練	○
木	朝の体操(ラジオ体操・ごぼう体操・棒体操など)、男性&女性の割合ほぼ 同じ和気あいあい 口腔体操、マシントレーニング	理学療法士・看護師による 個別機能訓練	○
金	朝の体操(ラジオ体操・ごぼう体操・棒体操など)、朝からカラオケ熱中！ 口腔体操、マシントレーニング	看護師による個別機能訓練	△
土	朝の体操(ラジオ体操・ごぼう体操・棒体操など)、カラオケ、クイズ、クロ スワードクイズ難易度の高い四字熟語等の脳トレ。可動域UP運動。 口腔体操、マシントレーニング	理学療法士・看護師による 個別機能訓練	○

◎:十分な空きがあります    ○:空きがあります    △:若干の空きがあります(要相談)

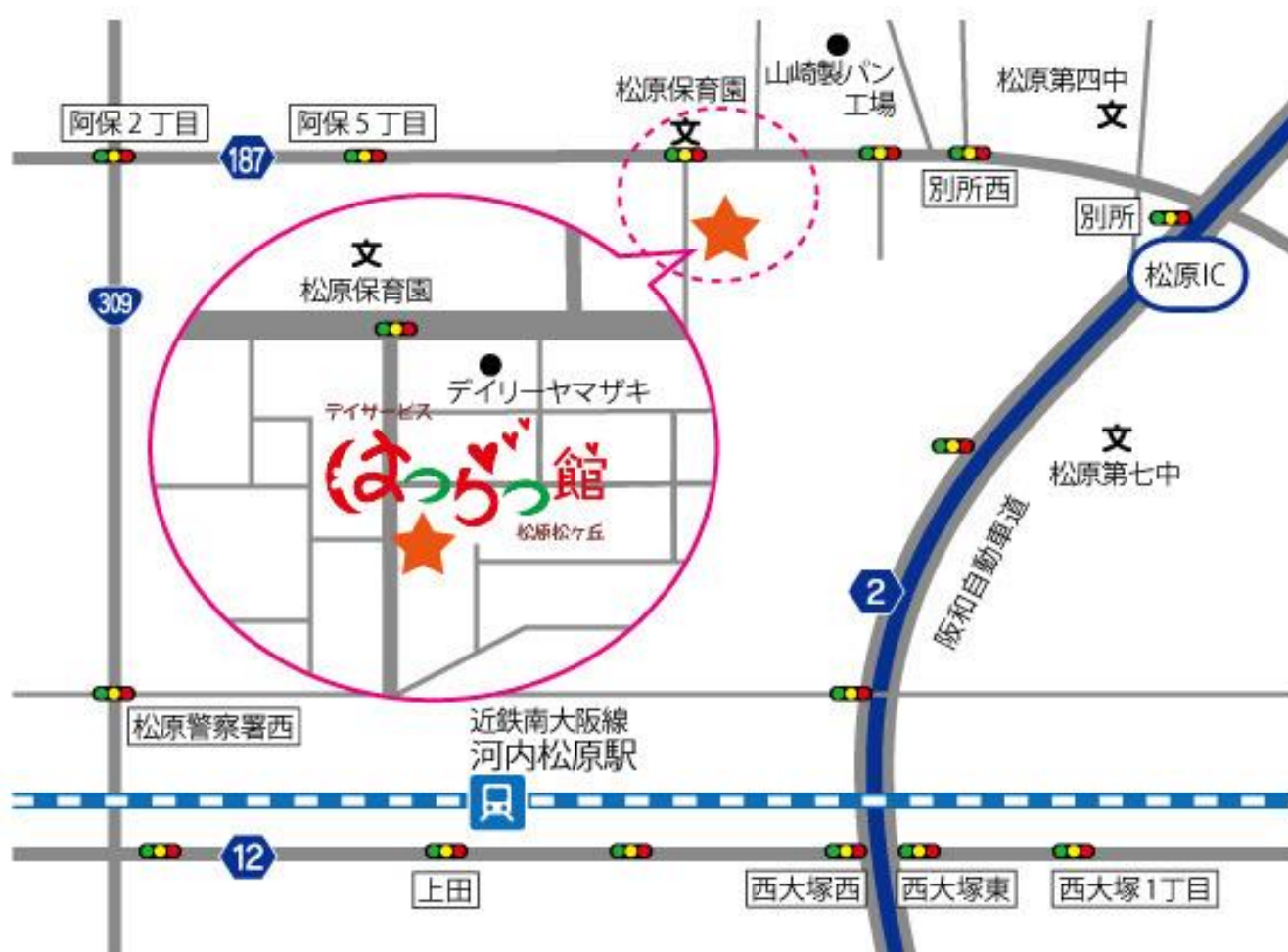
※昼食は手作りですので、味付けも直前で修正することができます。  
また、苦手な食材やメニューがありましたら、別メニューに変更も可能です。  
食事の形態や量も変更可能ですので、お気軽にお申し付け下さい。

## ◆はつらつ館 サービス提供体制◆

管理者・生活相談員・正看護師・准看護師・理学療法士・介護職員・  
認知症介護実践研修修了者・喀痰吸引等研修合格者・厨房職員・事務員

サービス提供地域 松原市全域、八尾市

## ◆アクセス◆



職員一同、  
お待ちしております！



代表：久保田裕之（くぼたひろゆき）  
社会福祉士・介護支援専門員  
ファイナンシャルプランナー

松原市松ヶ丘2-29-10  
平日（月～金）、土、祝 8：00～18：00  
（サービス提供時間：8：45～16：30）  
1月1日～1月3日（年始）は休業

TEL. 0120-658-262