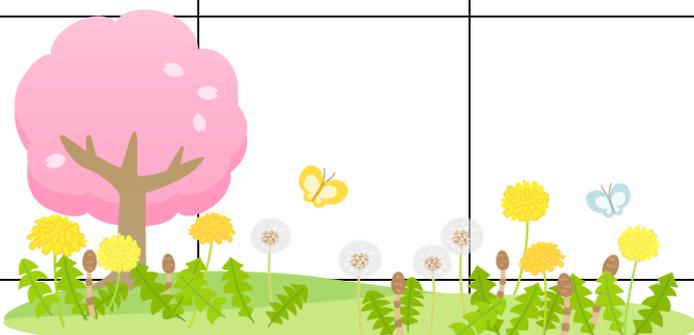


メニュー表

	4月 1日(火曜日)	4月 2日(水曜日)	4月 3日(木曜日)	4月 4日(金曜日)	4月 5日(土曜日)
	ご飯 肉団子の生姜煮 ほうれん草の炒め物 蓮根の土佐和え 味噌汁 513kcal	ご飯 豚肉と大根の煮物 インゲンの炒め煮 カリフラワーの塩昆布和え 味噌汁 456kcal	カレーライス オムレツ マカロニサラダ 漬物  574kcal	ご飯 チキンステーキ和風マスタード焼き チンゲン菜の煮浸し サラダ 赤だし 440kcal	ご飯 豚肉のハヤシ煮 がんも煮 ブロッコリー胡麻サラダ 味噌汁 571kcal
	抹茶饅頭 100kcal	やわらかおかき(エビ) 42kcal	チョコレートムース 66kcal	カスタードワッフル 90kcal	酒まんじゅう 77kcal
4月 7日(月曜日)	4月 8日(火曜日)	4月 9日(水曜日)	4月 10日(木曜日)	4月 11日(金曜日)	4月 12日(土曜日)
ご飯 炒り豆腐 キャベツの炒め物 もやしと春菊の酢味噌和え 吸物 447kcal	散らし寿司 竹輪のゆかり揚げ 菜の花の和え物 味噌汁 甘酢生姜 432kcal	ご飯 肉団子と野菜の和風煮 ピーマンとピーマンのソテー ポテト胡麻サラダ 赤だし  594kcal	ご飯 白身魚の西京焼き さつま芋の旨煮 キャベツの煮浸し 吸物 502kcal	親子丼 切干大根の炒め煮 もやしと水菜の香味和え 味噌汁 494kcal	どんとろけ飯(鳥取県) わかめそば 南瓜の煮物 チンゲン菜のお浸し  432kcal
どら焼き(抹茶) 118kcal	マンゴープリン 37kcal	バナナケーキ 83kcal	バームクーヘン 103kcal	メロンムース 69kcal	きなこパンケーキ 55kcal

メニュー表

4月14日(月曜日)	4月15日(火曜日)	4月16日(水曜日)	4月17日(木曜日)	4月18日(金曜日)	4月19日(土曜日)
ご飯 白身フライ 馬鈴薯の煮物 スナップえんどうの和え物 吸物 479kcal	菜飯 きつねそば 大根の煮物 青菜の和え物 565kcal	ご飯 プリの煮付け いんげんのごま炒め マカロニサラダ 味噌汁 514kcal	ご飯 豚と野菜ソテー レンコン金平 小松菜の和え物 味噌汁 529kcal	カレーライス 玉子ロール ごぼうサラダ 漬物 560kcal	ご飯 鱈と豆腐のキャベツ蒸し 甘酢あん 冬瓜の煮物 ほうれん草サラダ 吸物 459kcal
プチクレープ 58kcal	豆乳饅頭 96kcal	ぶどうゼリー 45kcal	ミニたい焼き(カスタード) 80kcal	焼きプリンタルト 122kcal	バニラムース 66kcal
4月21日(月曜日)	4月22日(火曜日)	4月23日(水曜日)	4月24日(木曜日)	4月25日(金曜日)	4月26日(土曜日)
ゆかりご飯 鶏の天ぷら いんげんの和え物 味噌汁 フルーツ 463kcal	中華丼 肉団子 青菜の和え物 スープ 524kcal	<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: pink; font-weight: bold;">春の鯛づくし御膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鯛めし ・鯛と菜の花の 天ぷら/かき揚げ ・新玉と鯛の マヨぼんサラダ ・若竹汁 </div> 	ご飯 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 白菜のドレッシング和え 味噌汁 490kcal	ゆかりご飯 湯葉あんかけうどん がんもの煮物 ワカメの酢の物 488kcal	散らし寿司 ごぼうの炒め煮 小松菜のわさび和え 味噌汁 甘酢生姜 387kcal
ようかん(抹茶) 108kcal	ドームケーキ(カスタード) 116kcal	どらやき(あん) 114kcal	りんごゼリー 49kcal	もみじまんじゅう 104kcal	チョコバーム 105kcal
4月28日(月曜日)	4月29日(火曜日)	4月30日(水曜日)			
ご飯 肉団子の酢豚風 茄子の煮物 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ 534kcal	菜飯 吉田のうどん(山梨県) 炊き合わせ カリフラワーのサラダ 406kcal	ご飯 マーボー大根 春巻き 白菜の胡麻和え スープ 433kcal			
ミニたい焼き(こしあん) 71kcal	プリン 73kcal	ドームケーキ(チョコ) 110kcal			