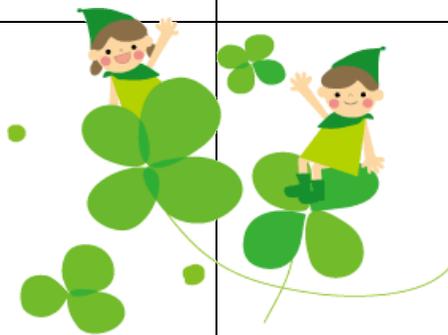
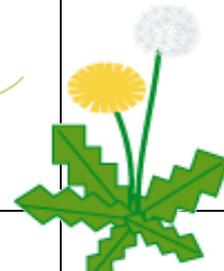
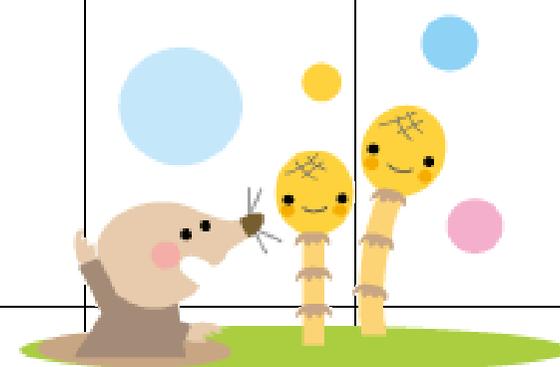


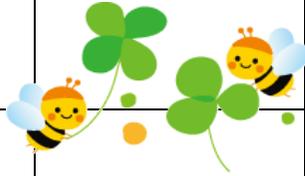
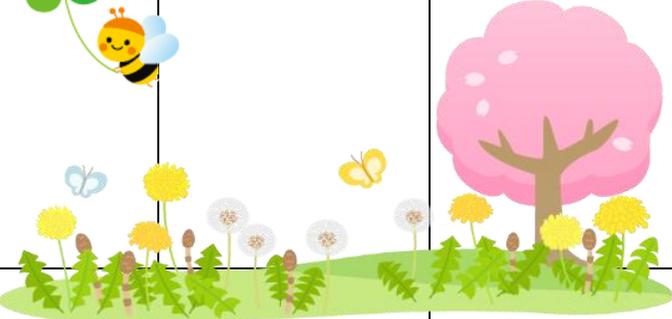
# ✕ ニ ュ ー 表

					3月 1日(土曜日)
					ハヤシライス 玉子ロール エンドウの和え物 漬物  563kcal
					抹茶ようかん 108kcal
3月 3日(月曜日)	3月 4日(火曜日)	3月 5日(水曜日)	3月 6日(木曜日)	3月 7日(金曜日)	3月 8日(土曜日)
ちらし寿司 高野の煮物 れんこんサラダ 味噌汁 甘酢生姜  459kcal	ゆかりご飯 味噌煮込みうどん(愛知県) 冬瓜の煮物 いんげんの和え物 399kcal	ご飯 マーボー豆腐 ブロッコリーのソテー 春雨サラダ スープ  480kcal	ご飯 和風ハンバーグ ごぼう金平 チンゲン菜の和え物 味噌汁 453kcal	ご飯 鶏肉の柚子こしょう焼き 白菜の煮浸し ワカメとえのきの梅風味 味噌汁 390kcal	ご飯 白身魚フライと野菜のカレー風味 がんもの煮物 おぼろ汁 フルーツ 557kcal
白桃羹 53kcal	メロンムース 69kcal	ドームケーキ(カスタード) 116kcal	酒まんじゅう 77kcal	マンゴープリン 37kcal	カスタードワッフル 90kcal

# メニュー表

3月10日(月曜日)	3月11日(火曜日)	3月12日(水曜日)	3月13日(木曜日)	3月14日(金曜日)	3月15日(土曜日)
ご飯 メンチカツ 馬鈴薯の煮物 味噌汁 フルーツ  591kcal	ご飯 豚すき煮風 スパゲッティソテー 蓮根の辛子和え 味噌汁 497kcal	ご飯 プリの照り焼き 菜の花の煮浸し インゲンのおかか和え 味噌汁 478kcal	菜飯 わかめそば ピーマンの金平風 大根サラダ  351kcal	ご飯 豚肉のオイスターソース炒め ごぼうの煮物 もやしの和え物 味噌汁 558kcal	ご飯 おでん チンゲン菜の炒め物 味噌汁 フルーツ 463kcal
抹茶パンケーキ 56kcal	ようかん(小豆) 107kcal	バニラムース 66kcal	ドームケーキ(チョコ) 110kcal	薄皮饅頭 86kcal	どら焼き(あん) 114kcal
3月17日(月曜日)	3月18日(火曜日)	3月19日(水曜日)	3月20日(木曜日)	3月21日(金曜日)	3月22日(土曜日)
ご飯 豆腐の野菜あんかけ 南瓜の煮物 白菜のピーナッツ和え 吸物  447kcal	カレーライス 白身フライ チンゲン菜の和え物 漬物  553kcal	三色丼 馬鈴薯の旨煮 いんげんの和え物 味噌汁 426kcal	赤飯 つくねの照焼き ひじきの煮物 もやしの梅和え 味噌汁 559kcal	ご飯 サワラの幽庵焼 五目大豆 インゲンのお浸し 味噌汁 472kcal	ご飯 豚肉の生姜煮 サツマイモの甘煮 春雨サラダ 吸物  627kcal
バナナケーキ 83kcal	バームクーヘン 103kcal	オレンジゼリー 48kcal	もみじまんじゅう 104kcal	紅茶ムース 66kcal	豆乳饅頭 96kcal

# ✕ ニ ュ ー 表

3月24日(月曜日)	3月25日(火曜日)	3月26日(水曜日)	3月27日(木曜日)	3月28日(金曜日)	3月29日(土曜日)
ご飯 煮込みハンバーグ カリフラワーのあんかけ 菜の花の柚子和え 味噌汁  454kcal	ご飯 麻婆茄子 煮奴 春雨の中華和え スープ  482kcal	散らし寿司 れんこんの土佐煮 春菊の和え物 赤だし 甘酢生姜  387kcal	ご飯 いわし団子汁(千葉県) 玉子ロール チンゲン菜の胡麻和え   442kcal	 天井定食 天井 インゲンの炒め煮 大根の和え物 味噌汁  403kcal	ゆかりご飯 にゅうめん キャベツの炒め物 もやしの和え物  403kcal
きなこパンケーキ  55kcal	ぶどうゼリー  45kcal	黒糖まんじゅう  115kcal	いちごムース  65kcal	チョコバーム  105kcal	どら焼き(カスタード)  110kcal
3月31日(月曜日)					
ご飯 白身魚の利休焼き ごぼうの甘辛煮 白菜サラダ 味噌汁   467kcal					
りんごゼリー  49kcal					