



## 認知症とはなにか？

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

さて今回は、「**認知・認知症とは**」、「**代表的な認知症の種類**」、「**代表的な認知症の特徴**」、「**認知症の危険因子**」についてお伝えします。



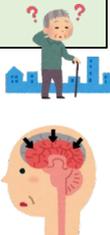
### 1. 認知・認知症

#### 認知とは？

簡単に言えば「**考えること**」であり、「**知覚**」「**知識**」「**問題解決**」「**判断**」「**言語**」「**記憶**」などのプロセスを含んでいます。

#### 認知症とは？

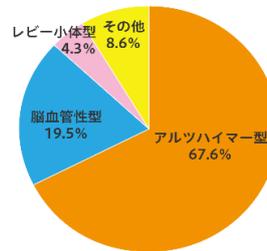
いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために、さまざまな障害が起こり、**生活するうえで支障が出ている状態**です。



### 2. 代表的な認知症の種類

認知症で主なものは

- ① **アルツハイマー型認知症(最も多い)**
- ② **脳血管性認知症**
- ③ **レビー小体型認知症**
- ④ **前頭側頭型認知症**



### 3. 代表的な認知症の特徴

#### ① **アルツハイマー型認知症**

脳の中に不要なたんぱく質が溜まって発症します。症状は「**記憶障害**」から始まり、「**見当識障害**」、**物盗られ妄想**、**徘徊**が代表的です。

#### ② **脳血管性認知症**

脳梗塞や脳卒中、くも膜下出血など、脳の疾患が原因で発症します。「**記憶障害**」や「**判断力障害**」があり、**徐々に低下していき**ます。

#### ③ **レビー小体型認知症**

脳の神経細胞に特殊なたんぱく質が出来る。**パーキンソン症状**や**幻視**を伴います。

#### ④ **前頭側頭型認知症**

血液の流れが滞ること発症、**性格の変化**や**異常行動**が目立ちます。



### 4. 認知症の危険因子

認知症の危険因子は**加齢**、**遺伝性**のもの、**高血圧**、**糖尿病**、**喫煙**、**頭部外傷**、**難聴**等が挙げられています。

#### 予防するには、

**運動**、**社会交流**、**趣味活動**など日常生活における取り組みが、**認知機能低下の予防**に繋がる可能性が高いとされています！



もし、担当ご利用者様やそのご家族様などでお困りの声がありましたら、是非ご相談下さい！