
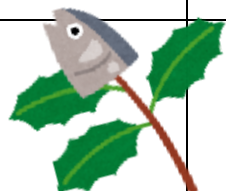


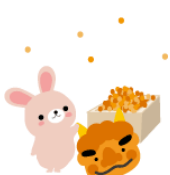


メニュー表

					2月 1日(土曜日)
					ご飯 赤魚の柚子こしょう焼き 豆腐の味噌かけ インゲンのお浸し 吸物 412kcal
					酒まんじゅう 77kcal
2月 3日(月曜日)	2月 4日(火曜日)	2月 5日(水曜日)	2月 6日(木曜日)	2月 7日(金曜日)	2月 8日(土曜日)
巻き寿司/甘酢生姜 節分そば イワシつみれと野菜煮 もやしの和え物  360kcal	ご飯 豚肉の甘辛煮 マカロニソテー チンゲン菜の和え物 味噌汁 552kcal	ご飯 チキンのポン酢煮 高野の煮物 春菊の和え物 味噌汁 423kcal	カレーライス オムレツ サラダ 漬物  513kcal	ご飯 肉団子の和風あん 南瓜の煮物 大根の和え物 味噌汁 540kcal	帯広の中華ちらし(北海道) 竹輪の磯辺マヨ焼 春雨サラダ 味噌汁 640kcal
カスタードワッフル 90kcal	小倉ようかん 107kcal	オレンジゼリー 48kcal	ミニたい焼き 82kcal	メロンムース 69kcal	どら焼き(抹茶) 118kcal

メニュー表

2月10日(月曜日)	2月11日(火曜日)	2月12日(水曜日)	2月13日(木曜日)	2月14日(金曜日)	2月15日(土曜日)
ご飯 白身フライ キャベツのケチャップ炒め 味噌汁 フルーツ 470kcal	ご飯 煮込みハンバーグ 菜の花の炒め煮 カリフラワーの和え物 スープ 551kcal	散らし寿司 小松菜の煮浸し ひじきサラダ 吸物 甘酢生姜 392kcal	ご飯 プリの山椒焼 きのこの炒め物 ワカメのトレッシング和え 味噌汁 471kcal	オムライス コロッケ インゲンの胡麻和え コンソメスープ  540kcal	ゆかりご飯 わかめうどん 竹輪と茄子の煮物 ほうれん草の和え物  366kcal
薄皮饅頭 86kcal	抹茶パンケーキ 56kcal	バームクーヘン 103kcal	プリン 73kcal	ドームケーキ(チョコ) 110kcal	バナナケーキ 83kcal
2月17日(月曜日)	2月18日(火曜日)	2月19日(水曜日)	2月20日(木曜日)	2月21日(金曜日)	2月22日(土曜日)
ご飯 鶏肉の揚げ煮 ビーフン炒め カリフラワーの和え物 吸物 477kcal	カレーライス 玉子ロール 大根の和え物 漬物  505kcal	ご飯 白身魚のタルタル焼き 切干大根の煮物 青菜のお浸し 赤だし 487kcal	ご飯 ミートボールの野菜あん 五目豆 カリフラワーのサラダ 味噌汁 568kcal	和風ハンバーグ定食 ご飯 和風おろしハンバーグ さつま芋のサラダ コーンスープ フルーツ  504kcal	ふわふわはんぺんの玉子丼 さつま芋の甘煮 もやしのゆかり和え 味噌汁 504kcal
クレープ 58kcal	豆乳饅頭 96kcal	イチゴムース 65kcal	ぶどうゼリー 45kcal	きなこパンケーキ 55kcal	ドームケーキ(あん) 105kcal
2月24日(月曜日)	2月25日(火曜日)	2月26日(水曜日)	2月27日(木曜日)	2月28日(金曜日)	
奈良茶飯(奈良県) つくねの味噌焼 南瓜の煮物 インゲンのお浸し 吸物 578kcal	散らし寿司 さつま芋の煮物 ひじきのサラダ 赤だし 甘酢生姜  470kcal	ご飯 親子煮 ピーマンの金平風 白菜の酢の物 味噌汁 527kcal	ご飯 天ぷら盛り合わせ 大根の炒め煮 味噌汁 フルーツ 491kcal	菜飯 にゅうめん えんどうの炒め物 フルーツ 433kcal	
りんごゼリー 49kcal	チョコバーム 105kcal	もみじまんじゅう 104kcal	紅茶ムース 66kcal	どら焼き(カスタード) 110kcal	