

メニュー表

4月 1日(月曜日)	4月 2日(火曜日)	4月 3日(水曜日)	4月 4日(木曜日)	4月 5日(金曜日)	4月 6日(土曜日)
ご飯 牛肉のしぐれ煮 ほうれん草の炒め物 カリフラワーの和え物 味噌汁 441kcal	ご飯 肉団子の生姜煮 インゲンの炒め物 蓮根の土佐和え 味噌汁 520kcal	カレーライス オムレツ マカロニサラダ 漬物  575kcal	ご飯 白身フライ 冬瓜の煮物 もやしと水菜の香味和え 味噌汁 453kcal	ご飯 炒り豆腐 茄子の煮物 インゲンのピーナツ和え 味噌汁  476kcal	ご飯 豚肉のハヤシ煮 キャベツの炒め物 菜の花の和え物 味噌汁 559kcal
抹茶饅頭 100kcal	マンゴープリン 37kcal	きなこパンケーキ 55kcal	紅茶ムース 66kcal	酒まんじゅう 77kcal	チョコバーム 105kcal
4月 8日(月曜日)	4月 9日(火曜日)	4月 10日(水曜日)	4月 11日(木曜日)	4月 12日(金曜日)	4月 13日(土曜日)
ゆかりご飯 丸天うどん(福岡県) 白菜の煮浸し 小松菜の和え物  378kcal	三色丼 切干大根の煮物 キャベツサラダ 味噌汁  428kcal	ご飯 サバの柚子こしょう焼き 高野の煮物 インゲンの胡麻和え 赤だし 499kcal	ご飯 肉団子と野菜の和風煮 スパゲッティソテー もやしのドレッシング和え 味噌汁 579kcal	散らし寿司 竹輪の磯部揚げ 菜の花の和え物 吸物 甘酢生姜 432kcal	ご飯 白身魚の西京焼き さつま芋の旨煮 キャベツの和え物 吸物  494kcal
メロンムース 69kcal	バナナケーキ 83kcal	どら焼き(抹茶) 118kcal	もみじまんじゅう 104kcal	カスタードワッフル 90kcal	ドームケーキ(カスタード) 116kcal

メニュー表

4月15日(月曜日)	4月16日(火曜日)	4月17日(水曜日)	4月18日(木曜日)	4月19日(金曜日)	4月20日(土曜日)
ご飯 豚と野菜ソテーの葱ソースかけ 南瓜の煮物 いんげんの和え物 味噌汁 	ご飯 つくねの照焼き ごぼう金平 ひじきのゴマ和え 味噌汁	筍ご飯 にゅうめん 青菜の炒め煮 ブロッコリーサラダ 	カレーライス 玉子ロール ピーマンのサラダ 漬物 	ご飯 鱈の春キャベツ蒸し甘酢あんかけ添 冬瓜の煮物 春雨サラダ 吸物	ご飯 鶏の唐揚げ 白菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ 
豆乳饅頭 96kcal	ぶどうゼリー 45kcal	薄皮饅頭 86kcal	プチクレープ 58kcal	どらやき(あん) 114kcal	ようかん(抹茶) 108kcal
4月22日(月曜日)	4月23日(火曜日)	4月24日(水曜日)	4月25日(木曜日)	4月26日(金曜日)	4月27日(土曜日)
ご飯 チキンソテー和風マスタード焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草の和え物 かき玉汁	ご飯 豚肉の生姜煮 レンコン煮 インゲンのサラダ 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 白菜のドレッシング和え 味噌汁	散らし寿司 ごぼうの煮物 小松菜のわさび和え 味噌汁 甘酢生姜	ご飯 麻婆茄子 ビーフン炒め チンゲン菜の和え物 スープ	えびめし(岡山県) 白身フライ マカロニサラダ スープ 
パニラムース 66kcal	ミニたい焼き 82kcal	りんごゼリー 49kcal	抹茶ワッフル 80kcal	パームクーヘン 103kcal	プリン 73kcal
4月29日(月曜日)	4月30日(火曜日)				
若芽ご飯 きつねそば レンコンの煮物 ほうれん草の和え物 	ご飯 肉団子の酢豚風 大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え わかめスープ				入学式 
とと焼き(いちご) 60kcal	チョコレートムース 66kcal				