

# メニュー表

			2月 1日(木曜日)	2月 2日(金曜日)	2月 3日(土曜日)
			ご飯 白身魚のパン粉焼き 豆腐の味噌かけ キャベツの和え物 吸物  502kcal	ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 もやしの和え物 味噌汁	巻き寿司/甘酢生姜 節分そば イワシつみれと野菜煮 青菜のおかか和え  368kcal
			どら焼き(抹茶) 118kcal	メロンムース 69kcal	酒まんじゅう 77kcal
2月 5日(月曜日)	2月 6日(火曜日)	2月 7日(水曜日)	2月 8日(木曜日)	2月 9日(金曜日)	2月10日(土曜日)
散らし寿司 ごぼうの金平風 春菊の和え物 味噌汁 甘酢生姜 385kcal	カレーライス オムレツ サラダ 漬物  519kcal	ご飯 プリの利休焼き 冬瓜の柚子風味 白菜の和え物 味噌汁 472kcal	ゆかりご飯 もろこしどん(愛知県) さつま芋の甘煮 ほうれん草のお浸し 483kcal	ご飯 白身フライ チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ  459kcal	ご飯 豚肉の柳川風 キャベツのケチャップ炒め カリフラワーの和え物 赤だし 531kcal
かぼちゃマフィン 74kcal	ミニたい焼き 82kcal	カスタードワッフル 90kcal	ようかん(小豆) 107kcal	プリン 73kcal	薄皮饅頭 86kcal

# メニュー表

2月12日(月曜日)	2月13日(火曜日)	2月14日(水曜日)	2月15日(木曜日)	2月16日(金曜日)	2月17日(土曜日)
ご飯 豚肉の焼肉風炒め 白菜の煮浸し マカロニサラダ 吸物  574kcal	ご飯 赤魚の柚子こしょう焼き 高野の煮物 インゲンのサラダ 味噌汁  453kcal	オムライス ハートのコロッケ 春雨のマヨネーズ和え コンソメスープ  606kcal	ご飯 麻婆豆腐 大根の煮物 青菜のおひたし スープ  435kcal	ご飯 牛すき煮 ニンニクの芽炒め キャベツの和え物 味噌汁  447kcal	カレーライス 白身フライ もやしの和え物 漬物  562kcal
抹茶パンケーキ  56kcal	イチゴムース  65kcal	チョコバーム  105kcal	オレンジゼリー  48kcal	豆乳饅頭  96kcal	焼きプリンタルト  122kcal
2月19日(月曜日)	2月20日(火曜日)	2月21日(水曜日)	2月22日(木曜日)	2月23日(金曜日)	2月24日(土曜日)
ふわふわはんぺんの玉子丼 五目豆 大根の和え物 赤だし  467kcal	散らし寿司 ちくわの磯部揚げ キャベツのピーナツ和え 吸物 甘酢生姜  413kcal	ご飯 ミートボールの野菜あん 南瓜の煮物 小松菜の辛子和え 味噌汁  522kcal	ご飯 親子煮 インゲンのおかか炒め もやしのゆかり和え 味噌汁  523kcal	豚 丼 ごぼうの甘辛煮 春菊の胡麻和え 味噌汁  538kcal	ご飯 つくねの味噌焼き 馬鈴薯の煮物 チンゲン菜の和え物 吸物  541kcal
抹茶ワッフル  80kcal	黒糖まんじゅう  104kcal	きなこパンケーキ  55kcal	パナナケーキ  83kcal	もみじまんじゅう  104kcal	チョコレートムース  66kcal
2月26日(月曜日)	2月27日(火曜日)	2月28日(水曜日)	2月29日(木曜日)		
菜飯 にゅうめん れんこんの煮物 青菜の和え物  430kcal	ご飯 豆腐のそぼろあんかけ 南瓜の煮物 白菜の酢の物 味噌汁  463kcal	とんちゃん丼(滋賀県) 大根の煮物 インゲンの胡麻和え 吸物 漬物  479kcal	ご飯 白身魚の磯焼き がんもの煮物 ほうれん草の菜種和え 味噌汁  469kcal		
バームクーヘン  103kcal	りんごゼリー  49kcal	どら焼き(カスタード)  110kcal	抹茶饅頭  100kcal		