


# メニユー表

			9月 1日(木曜日)	9月 2日(金曜日)	9月 3日(土曜日)
			ご飯 すき焼き風煮 南瓜の煮物 春雨の香味和え 味噌汁  508kcal	サバのほぐし寿司風 菜の花の炒め煮 もやしと水菜の和え物 味噌汁   541kcal	ご飯 コロッケ2種 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁 フルーツ  476kcal
			抹茶饅頭  100kcal	イチゴムース  65kcal	焼きプリンタルト  122kcal
9月 5日(月曜日)	9月 6日(火曜日)	9月 7日(水曜日)	9月 8日(木曜日)	9月 9日(金曜日)	9月 10日(土曜日)
ご飯 鶏肉の柚子こしょう焼き 茄子の煮物 青菜の辛子和え 吸物   435kcal	ご飯 アジの塩焼き ごぼうの山椒煮 ほうれん草の香味和え 味噌汁  409kcal	ご飯 肉団子と野菜の和風煮 れんこんの煮物 大根の酢の物 ワカメスープ  551kcal	ご飯  鶏の照り煮 小松菜の玉子炒め いんげんのピーナツ和え 味噌汁  433kcal	ご飯 豚肉の甘辛炒め カブの煮物 チンゲン菜のお浸し 赤だし  494kcal	月見丼【十五夜】 馬鈴薯の煮物 ブロccoliのおかか和え 味噌汁   468kcal
豆乳饅頭  96kcal	バニラムース  66kcal	チョコバームクーヘン  105kcal	ととやき(いちご)  60kcal	じゃがいも焼き(あん)  114kcal	プリン  79kcal

# メニユー表

9月12日(月曜日)	9月13日(火曜日)	9月14日(水曜日)	9月15日(木曜日)	9月16日(金曜日)	9月17日(土曜日)
ご飯 だぶ(佐賀県) 野菜かき揚げ 青菜の和え物  494kcal	さつまいもご飯 にゅうめん チンゲン菜の炒め煮 ひじきの胡麻サラダ  480kcal	豚井 大根の白味噌煮 白菜の和え物 吸物  593kcal	ご飯 親子煮 菜の花の炒め煮 もやしの信田和え 味噌汁 517kcal	ご飯 八宝菜 シューマイ ブロッコリーの和え物 味噌汁 489kcal	カレーライス 白身フライ サラダ 漬物  577kcal
チョコムース 66kcal	酒まんじゅう 77kcal	抹茶パンケーキ 56kcal	クレープ 58kcal	水ようかん(いも) 65kcal	もみじ饅頭 104kcal
9月19日(月曜日)	9月20日(火曜日)	9月21日(水曜日)	9月22日(木曜日)	9月23日(金曜日)	9月24日(土曜日)
赤飯【敬老の日】 魚の天ぷら 冬瓜の柚子風味 味噌汁 フルーツ  476kcal	ご飯 鶏の治部煮 高野の煮物 キャベツの和え物 味噌汁 551kcal	ご飯 サバの味噌煮 カブの煮物 菜の花のおひたし 吸物 459kcal	カイコー飯(岐阜県) シューマイ インゲンの和え物 わかめスープ  629kcal	ご飯 ミートボールとキャベツの クリームシチュー 小松菜の炒め煮 大根サラダ 548kcal	ご飯 タラの生姜煮 揚げ南瓜のポン酢かけ カリフラワーの和え物 味噌汁 445kcal
白桃羹 53kcal	どら焼き(カスタード) 110kcal	コーヒー蒸しケーキ 82kcal	イチゴゼリー 52kcal	薄皮饅頭 86kcal	バナナケーキ 83kcal
9月26日(月曜日)	9月27日(火曜日)	9月28日(水曜日)	9月29日(木曜日)	9月30日(金曜日)	
散らし寿司 れんこん土佐煮 チンゲン菜の和え物 赤だし 甘酢生姜 380kcal	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草のサラダ おぼろ汁 フルーツ  615kcal	ご飯 マーボー豆腐 春巻き インゲンのピーナッツ和え スープ 515kcal	ご飯 アジの山椒焼き 大根の煮物 キャベツ和え物 味噌汁 430kcal	ご飯 豚肉の味噌煮 高野の煮物 マカロニサラダ 吸物  622kcal	
きなこパンケーキ 55kcal	アイスクリーム 89kcal	抹茶ワッフル 80kcal	クリームコンフェ 82kcal	バナナ蒸しケーキ 82kcal	